



### Specialioji programa „Pažintis su šilinių dzūkų gyvenimu“

Balandžio 27-29 d.

„Pažintis su šilinių dzūkų gyvenimu“ – pasiūlymas norintiems greičiau sprukti iš miesto triukšmo ir turiningai praleisti ilgesnį savaitgalį Dzūkijos gamtoje. Nuo penktadienio, balandžio 27 d., vakaro jūsų lauks šilinių dzūkai, kurie pasiūlys ne tik patogią nakvynę, dzūkiškus pusryčius, bet ir įtrauks į dar nepatirtus dzūkiškus nuotykius – grikinės babkos kepimą, dūminės pirties kūrimą, aromaterapines SPA procedūras ir dar daug kitų pramogų ir patyrimų. Išsirinkite Jums patinkantį savaitgalio pasiūlymą ir [registruokitės nuotykiams gamtoje](#).

#### #1 Grikinės babkos kepimas Kapiniškių kaime

Grikius žinote visi ir tikrai esate jų ragavę, bet ar girdėjote apie grikinę babką? Senas tradicinis „piesknių“ dzūkų patiekalas iš grikių miltų. Dabar mažai kas kepa babkas, o ir pačios kepėjos jau sensta. Labai norėjosi, kad šis senoviškas dzūkų pyragas išliktų kepamas bei ragaujamas. Išmokau kepti pati ir mokau kitus išsikepti šio niekur kitur neteksiančio paskanauti grikių pyrago.

Atvažiuokite, kartu iškūrensime duonkepę krosnį ir išsikepsime grikinę babką.



Privalgę babkos, eisime pasidairyti po Skroblaus upelio slėnį, pajusti pavasariinių kvapų, išgirsti artėjančios nakties garsų.

*Lina Černiauskienė*



Pasiūlymą sudaro: pažintis su dzūkų kulinarijos tradicijomis ir grikinės babkos kepimas, soti vakarienė, nakvynė.

Yra galimybė užsisakyti antrą nakvynę. Užsisakyti tel. + 370 629 64868

Programos pradžia penktadienį, balandžio 27 d., 18.00 val. Kapiniškių kaime.

Kaina 25 EUR/ 1 asm.

Yra 8 vietos

Augintinių nepriimame

## #2 Dūminė pirtis ir plaukimas baidarėmis



Toli nuo triukšmo ir žmonių, etnografiniame Zervynų kaime, kviečiu išbandyti senovinę dzūkišką dūminę pirtį ir savo oda patirti mūsų senolių būtį. Nuo pat ryto, gerai pasistiprinę, leisimės į nuotykį baidarėmis. Plauksime gražuole Ūla, stebėsime nubudusią gamtą, klausysimės paukščių, o galva svaigs nuo gryno oro.

*Artūras Svernelis*

Pasiūlymą sudaro: tradicinės dzūkiškos dūminės pirties kūrimas ir pėrimasis, soti vakarienė, nakvynė su pusryčiais, plaukimas baidarėmis Ūlos upe.

Yra galimybė užsisakyti antrą nakvynę.

Augintinių nepriimame



Programos pradžia penktadienį, balandžio 27 d., 18.00 val. Zervynų kaime, pabaiga šeštadienį, balandžio 28 d., 12.00 val.

Kaina 30 EUR/ 1 asm.

Yra 8 vietų. Užsisakyti tel. +370 687 50826



### #3 Vaistažolinės ir aromaterapinės SPA procedūros pirtyje Musteikoje



Pavasariniam atsinaujinimui pasiviesime augalų galias ir jų teikiamas naudas. Pirtyje jūs lauks viso kūno šveitimas augalais, limfodrenažinis ir maitinamasis medaus masažas, augalinės kaukės ir augalų vandenys, kvapniausi eteriniai aliejai, natūralūs rankų darbo kremai bei ekstraktai. Šią pramogą galima užsisakyti tiek penktadienio (balandžio 27 d.), tiek šeštadienio (balandžio 28 d.) vakarais nuo 18 val.

Šio pasiūlymo kaina: 20 EUR/ 1 asm. Yra 4 vietos. Užsisakyti tel. +370 652 23401

Pasikaitinus pirtyje yra galimybė litikti nakvoti 4 asmenis svečių namelyje – pirtelėje (su visais patogumais). Kaina - 15 EUR/ 1 asm. Yra 4 vietos. Yra galimybė užsisakyti pusryčius (5 Eur).

*Žoliautoja Renata Malūnavičienė*



Yra galimybė užsisakyti antrą nakvynę.  
Augintinių nepriimame



#### #4 Pirtis ir kubilas sodyboje „Merkiio krantas”



Penktadienio vakarą po sunkios darbo savaitės kviečiame atsipalaiduoti kaitinantis pirtyje ar kubile.

Šių pasiūlymų kainos:

Kubilo nuoma– 90 EUR

Pirtelės nuoma – 40 EUR

Rusiškos pirties nuoma – 70 EUR

Nakvynės kaina: 10-15 EUR/ 1 asm.

Programos pradžia penktadienį, balandžio 27 d., 18.00 val.

Yra galimybė užsisakyti antrą nakvynę.

Augintinių nepriimame.

Užsisakyti tel. nr: +370 687 82047

#### #5 Pramoginis picos kepimas sodyboje „Dzūkijos uoga”

[Sodyba „Dzūkijos uoga“](#) kviečia į edukacinę picų kepimo pečiujė programą jaukiam penktadienio vakarui.

Sodybos kieme užkursime tikra molinį pečių, jame kepsime įvairiausių receptų ir dydžių picas.

[Kulinarinėje pramogoje](#) gali dalyvauti visi norintys – ir maži, ir dideli festivalio svečiai. Iki 350 °C įkaitintoje krosnyje pica kepa tik tik apie 20 sekundžių.

Pasiūlymą sudaro: nakvynė ir picos kepimo užsiėmimas, rytinė kava.

Pasiūlymo kaina: 40 EUR / 1 asm. Yra 15 vietų. Yra galimybė užsisakyti antrą nakvynę.

Užsisakyti tel. +370 699 63565

Programos pradžia penktadienį, balandžio 27 d., 18.00 val. Augintinių nepriimame







„Dzūkijos uoga“ taip pat aktyviai dalyvaus ir pagrindinėje festivalio „Vidur girių“ programoje. Šeštadienį, nuo 13.30 ji kviečia dalyvauti žygyje dviračiais. Keliausime 34 km maršrutu Dzūkijos nacionalinio parko keliais ir klystkeliais. Važiuosime palei upes, pro senovinius Dzūkijos kaimelius, kelsimės beždžionių tiltais, stebėsime atbundančią gamtą ir po žiemos miegų atgyjančias Dzūkiškas medines pirkeles. Kartkartėmis stabtelsime vaizdingose vietose, o drąsiausieji turės progos išsimaudyti lediniuose Ūlos vandenyse.



Iki susitikimų gamtoje!

